

# Speiseplan vom 20.01. - 27.01.202504. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Schule-Menü 1</b>	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, <sup>a,a1,c,g</sup> dazu Tomaten-Basilikum Soße, Obst/Gemüsekorb 	1 Backfischfilet, <sup>a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelpüree, <sup>1,3,g,l</sup> und Buttererbsen, dazu Waldfruchtpudding <sup>1,g</sup> 	Eierpfannkuchen mit, <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus, <sup>3</sup> dazu ein Obststück 	Bratwurst, <sup>2,3,8</sup> mit dunkler Soße, <sup>1</sup> Kartoffeln , und Blumenkohl  	Pizza Margherita mit Tomatenwürfel, Basilikum und Mozzarella <sup>a,a1,g</sup> 
<b>Schule-Menü 2</b>			Kohlroulade mit Specksoße, <sup>2,3,8,a,a1</sup> Kartoffeln , dazu ein Obststück 		
<b>Vegetarisches Menü 3</b>	Gemüse-Reis Pfanne mit veganem Gyros, <sup>1,,f,i</sup> dazu Tomaten-Basilikum Soße, Obst/Gemüsekorb 	Gebackener Blumenkohl mit, <sup>a,a1,c</sup> mit einer halben Backkartoffel, dazu Schnittlauch-Quark Dip, <sup>9</sup> dazu Waldfruchtpudding <sup>1,g</sup> 	Paprikaschote mit Cous Cous gefüllt, <sup>a,a1</sup> Kartoffeln , Ratatouille, dazu ein Obststück 	Süßkartoffel-Quinoa- Bratling, <sup>2,a,a1</sup> mit dunkler Soße, <sup>1</sup> Kartoffeln , und Blumenkohl 	Eier in Senfsoße mit, <sup>c,g,j</sup> Kartoffeln , dazu Rote Bete-Salat <sup>9</sup> 

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

e-mail: Jeankirsch.lepatron@web.de

**Tel: 04421-981940**

**Das Team vom "Le Patron" wünscht GUTEN APPETIT!!!**